PROTEZIONE CIVILE
Gruppo Comunale Volontari — Genzano di Roma

Nozioni di primo soccorso per il volontario

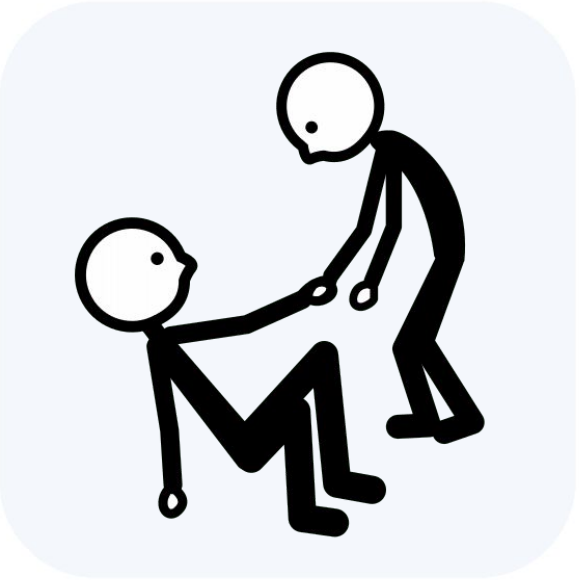
Corso base per i volontari — modulo 5

Per chi: Nuovi volontari del Gruppo (corso base)

Durata: 60-75 minuti

Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile di Genzano di Roma · protezionecivilegenzano.it · 2026

Che cosa fa il volontario



- Compie i gesti di primo soccorso alla portata di ogni cittadino.
- Fa solo ciò che sa fare bene.
- Resta fino all'arrivo dei soccorsi e riferisce ciò che ha visto e fatto.
- Queste slide non sostituiscono un corso BLSD certificato.

Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile di Genzano di Roma · protezionecivilegenzano.it · 2026

Prima la sicurezza



- Controlla la scena: traffico, cavi elettrici, fiamme, strutture pericolanti.
- Non mettere in pericolo te stesso.
- Se puoi, indossa guanti monouso prima di toccare sangue o ferite.

Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile di Genzano di Roma · protezionecivilegenzano.it · 2026

Chiama il 112



- Nel Lazio, per ogni emergenza sanitaria, si chiama il 112.
- Di' dove sei, che cosa è successo e quante persone sono coinvolte.
- Metti il vivavoce e non riagganciare finché non te lo dice l'operatore.

Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile di Genzano di Roma · protezionecivilegenzano.it · 2026

Riconoscere l'arresto cardiaco



- La persona non risponde e non respira normalmente.
- Controlla il respiro per non più di 10 secondi.
- Il respiro agonico, rumoroso e irregolare, non è respiro normale.

Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile di Genzano di Roma · protezionecivilegenzano.it · 2026

Il massaggio cardiaco

- Mani al centro del torace, sulla metà inferiore dello sterno.
- Comprimi da 5 a 6 cm, da 100 a 120 volte al minuto.
- Lascia risalire il torace e interrompi il meno possibile.
- In due, datevi il cambio ogni 2 minuti.

Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile di Genzano di Roma · protezionecivilegenzano.it · 2026

Solo compressioni o 30 e 2

- Se non sei addestrato, fai solo compressioni continue.
- Se sei addestrato, alterna 30 compressioni e 2 ventilazioni.
- Per le ventilazioni usa una mascherina da rianimazione, se c'è.

Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile di Genzano di Roma · protezionecivilegenzano.it · 2026

Il defibrillatore (DAE)



- Manda qualcuno a cercarlo e continua il massaggio.
- Accendilo e segui le istruzioni vocali.
- Durante analisi e scarica nessuno tocca la persona.
- Dopo la scarica riprendi subito il massaggio.

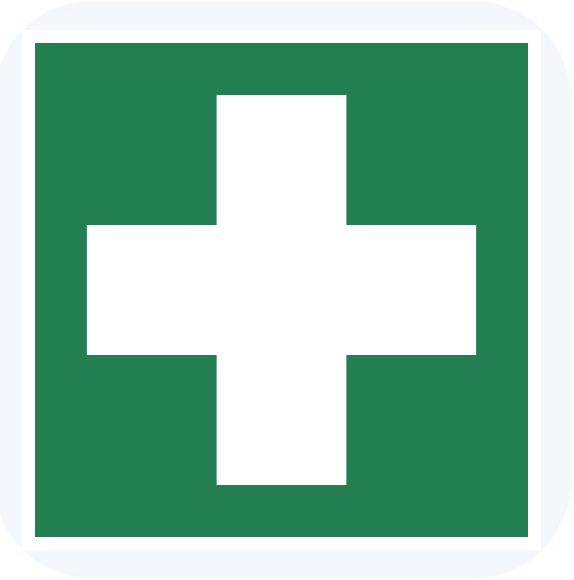
Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile di Genzano di Roma · protezionecivilegenzano.it · 2026

Soffocamento nell'adulto

- Se tossisce o parla, incoraggiala a tossire con forza.
- Se non respira, alterna 5 colpi tra le scapole e 5 compressioni addominali.
- Se perde conoscenza, chiama il 112 e inizia la RCP.

Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile di Genzano di Roma · protezionecivilegenzano.it · 2026

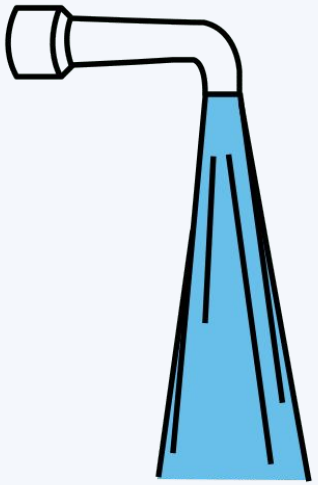
Fermare un'emorragia



- Premi forte sulla ferita con garze o un panno pulito.
- Mantieni la pressione almeno 10 minuti, senza sollevare il tampone.
- Se il sangue passa, aggiungi garze sopra le prime.
- Il laccio emostatico solo se sei stato formato.

Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile di Genzano di Roma · protezionecivilegenzano.it · 2026

Ustioni



- Raffredda con acqua corrente fresca, non gelata, per almeno 20 minuti.
- Niente ghiaccio, niente rimedi casalinghi, non rompere le bolle.
- Copri con una garza sterile e chiama il 112 se è grave.

Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile di Genzano di Roma · protezionecivilegenzano.it · 2026

DOMANDA PER IL GRUPPO

Una persona a terra non risponde e fa respiri rumorosi e irregolari. Che cosa fai?

A Chiamo il 112 e inizio il massaggio cardiaco.

B Aspetto: sta ancora respirando.

C Mando qualcuno a cercare un DAE.

Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile di Genzano di Roma · protezionecivilegenzano.it · 2026

Da ricordare

- Prima la tua sicurezza, poi il soccorso.
- Chi non risponde e non respira normalmente: 112, massaggio e DAE.
- Le manovre si imparano in un corso BLSD certificato.

In emergenza chiama il 112

Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile di Genzano di Roma · protezionecivilegenzano.it · 2026

Fonti e licenza

Area Primo soccorso del sito, con le sei pagine tematiche — https://www.protezionecivilegenzano.it/formazione/primo-soccorso/

Riconoscere un arresto cardiaco — https://www.protezionecivilegenzano.it/formazione/primo-soccorso/riconoscere-arresto/

Massaggio cardiaco — https://www.protezionecivilegenzano.it/formazione/primo-soccorso/massaggio-cardiaco/

Emorragie, ustioni, traumi — https://www.protezionecivilegenzano.it/formazione/primo-soccorso/emorragie-ustioni-traumi/

Italian Resuscitation Council, Linee guida RCP 2025 — https://www.ircouncil.it/linee-guida-rcp-2025/

Testi del Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile di Genzano di Roma, distribuiti con licenza Creative Commons BY-NC-SA 4.0: puoi usarli e adattarli per scopi non commerciali, citando la fonte. Pittogrammi ARASAAC (autore Sergio Palao, Governo di Aragona), licenza CC BY-NC-SA 4.0; segnali di sicurezza ISO 7010. Aggiornata il 20 novembre 2026.

Chi ha preparato questa lezione

Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile di Genzano di Roma

Corpo europeo di solidarietà
Quality Label · E10435833

Coordinamento
FE.PI.VOL.

Servizio Nazionale della
Protezione Civile — Volontariato

protezionecivilegenzano.it · In emergenza chiama il 112

Gruppo Comunale Volontari di Protezione Civile di Genzano di Roma · protezionecivilegenzano.it · 2026